

---

# PROGRAMMA NAZIONALE ORTOKINETICO

## MAPPA DEI CONTENUTI

La mappa dei contenuti costituisce un primo strumento metodologico offerto dal Programma Nazionale Ortokinetic (PNO) per organizzare e valutare il proprio sapere nell'ambito della Terapia Manuale e Fisioterapia Neuro-Muscoloscheletrica (TM-FTNMS). I contenuti scientifici, tecnici e metodologici sono raccolti in 12 ambiti di competenza.

1. EVIDENCE BASED PRACTICE
2. RAGIONAMENTO CLINICO
3. METODOLOGIA E PROCEDURE CLINICHE
4. ATTITUDINI INDIVIDUALI E DI RELAZIONE PER L'APPROCCIO PSICO-SOCIALE
5. INFORMAZIONE BIOMEDICA DI INTERESSE
6. PAIN MANAGEMENT
7. CLINICA E TECNICHE SPECIALI DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO
8. FTNMS DEL SISTEMA OSTEO-ARTICOLARE
9. FTNMS DEL SISTEMA MIOFASCIALE
10. FTNMS DEL SISTEMA NERVOSO
11. FTNMS DEL MOVIMENTO ATTIVO E FUNZIONALE
12. FTNMS DEL CONTROLLO MOTORIO E DELLA STABILITA' DINAMICA

Gli items sono strutturati in questa forma:

1. AMBITO DI COMPETENZA
  - 1.1. ARGOMENTO
    - 1.1.1. CONTENUTO / COMPETENZA DI CARETTERE GENERALE oppure CONTENUTO / COMPETENZA RELATIVA AD UN DISTRETTO (neuro-muscoloscheletrico o funzionale)

<b>1</b>	<b>Ambito</b>	<b>EVIDENCE BASED PRACTICE</b>	
<b>1.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Principi dell'EBP - Strumenti per l'aggiornamento scientifico</b>	
1.1.1	Cont Gen	<i>Principi di EBM</i>	
1.1.2	Cont Gen	<i>Utilizzo degli strumenti di accesso alla letteratura scientifica</i>	
1.1.3	Cont Gen	<i>Lettura e analisi critica dell'informazione scientifica</i>	
<b>1.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Metodologia della ricerca e della pubblicazione scientifica</b>	
1.2.1	Cont Gen	<i>Metodologia della ricerca: tipologie e obiettivi degli studi scientifici</i>	
1.2.2	Cont Gen	<i>Metodologia della comunicazione e produzione di un elaborato scientifico</i>	
1.2.3	Cont Gen	<i>Produzione di un elaborato scientifico</i>	

<b>2</b>	<b>Ambito</b>	<b>RAGIONAMENTO CLINICO</b>	
<b>2.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Teoria e Sviluppo del Ragionamento clinico per fisioterapisti</b>	
2.1.1	Cont Gen	<i>Definizione e principi del ragionamento clinico</i>	
2.1.2	Cont Gen	<i>Il modello bio-psico-sociale a fondamento del ragionamento clinico e il concetto di Wise Action</i>	
2.1.3	Cont Gen	<i>Tipologie di ragionamento clinico, finalità e strumenti</i>	
<b>2.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Il processo decisionale e il "clinical expertize"</b>	
2.2.1	Cont Gen	<i>Decisione clinica e metodo scientifico: il ragionamento diagnostico e procedurale</i>	
2.2.2	Cont Gen	<i>Le prospettive e i significati del paziente: il ragionamento narrativo e interattivo</i>	
2.2.3	Cont Gen	<i>Le categorie di ipotesi del ragionamento clinico guida all'organizzazione delle informazioni e alla decisione</i>	
2.2.4	Cont Gen	<i>La riflessione e l'analisi critica dei processi decisionali per il perfezionamento del RC e l'incremento dell'esperienza</i>	
2.2.5	Cont Gen	<i>La documentazione clinica per il management e per il "clinical expertize"</i>	

<b>3</b>	<b>Amb</b>	<b>METODOLOGIA E PROCEDURE CLINICHE</b>		
<b>3.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Principi del trattamento FT basato sulla classificazione</b>		
3.1.1	Cont Gen	<i>La FTNMS come processo di "problem solving" bio-psico-sociale e la diagnosi multidimensionale del FT</i>		
3.1.2	Cont Gen	<i>La classificazione dei pazienti e dei problemi finalizzati a trattamento specifico. Concetto e modelli di classificazione.</i>		
<b>3.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Procedure e strumenti per la valutazione e il trattamento in FTNMS</b>		
3.2.1	Cont Gen	<i>Esame e trattamento FT come processo di valutazione continua</i>		
3.2.2	Cont Gen	<i>Obiettivi, fasi e svolgimento dell'esame soggettivo</i>		
3.2.3	Cont Gen	<i>Obiettivi, fasi e svolgimento dell'esame fisico</i>		
3.2.4	Cont Gen	<i>La gestione della seduta e il management bio-psico-sociale del paziente: obiettivi e opzioni di trattamento.</i>		
3.2.5	Cont Gen	<i>Pratica clinica (osservazione, pratica con supervisione ...)</i>		
<b>3.3</b>	<b>Argom</b>	<b>Concetti e metodiche della FTNMS</b>		
3.3.1	Cont Gen	<i>Principi e modelli specifici di approccio della FTNMS</i>		

<b>4</b>	<b>Amb</b>	<b>ATTITUDINI INDIVIDUALI E DI RELAZIONE PER L'APPROCCIO PSICO-SOCIALE</b>		
<b>4.1</b>	<b>Argom</b>	<b>La comunicazione in contesto terapeutico</b>		
4.1.1	Cont Gen	<i>La FT come approccio centrato sulla persona</i>		
4.1.2	Cont Gen	<i>Principi e strumenti della comunicazione in contesto terapeutico: strategie di indagine, di ascolto e di relazione</i>		
<b>4.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Valenze del gesto terapeutico</b>		
4.2.1	Cont Gen	<i>Il gesto strumento di relazione</i>		
4.2.2	Cont Gen	<i>Utilizzo consapevole dell'esperienza tattile e delle sue valenze cognitive e psicologiche</i>		

<b>5</b>	<b>Amb</b>	<b>INFORMAZIONE BIOMEDICA DI INTERESSE FTNMS</b>	
<b>5.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Elementi di diagnostica strumentale</b>	
5.1.1	Cont Gen	<i>Elementi di Farmacologia di interesse della FTNMS</i>	
5.1.2	Cont Gen	<i>Elementi di Radiologia, Ecografia e imaging del Sistema Muscoloscheletrico</i>	
5.1.3	Cont Gen	<i>Elementi di Neuroradiologia e imaging del Sistema Nervoso</i>	
5.1.4	Cont Gen	<i>Elementi della Clinica Strumentale Neurologica</i>	
5.1.5	Cont Gen	<i>Elementi della Clinica Strumentale di Laboratorio</i>	
<b>5.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Elementi di clinica e terapia medica e chirurgica</b>	
5.2.1	Cont Gen	<i>Elementi di Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Medicina Internistica, Neurologia ecc di interesse della FTNMS*</i>	<i>* La trattazione di quadri clinici specifici è compresa nelle competenze distrettuali per ambito FTNMS</i>

<b>6</b>	<b>Amb</b>	<b>PAIN MANAGEMENT</b>	
	xxx	COMPETENZE GENERALI	
<b>6.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Modelli interpretativi dell'esperienza dolorosa</b>	
6.1.1	Cont Gen	<i>Definizione dell'esperienza dolorosa</i>	
6.1.2	Cont Gen	<i>Dal modello dolore-tessuto alla pain revolution: il dolore esperienza complessa e ruoli dei meccanismi neurobiologici</i>	
6.1.3	Cont Gen	<i>Dolore e componenti psico-sociali (yellow flags)</i>	
<b>6.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Neurobiologia e Fisiopatologia del dolore</b>	
6.2.1	Cont Gen	<i>I meccanismi della nocicezione</i>	
6.2.2	Cont Gen	<i>I meccanismi neuropatici periferici</i>	
6.2.3	Cont Gen	<i>I meccanismi centrali: la sensibilizzazione centrale, il sistema di inibizione discendente...</i>	
6.2.4	Cont Gen	<i>Dolore e risposta omeostatica (comportamentale, motoria e metabolica)</i>	
6.2.5	Cont Gen	<i>Dolore e SN Autonomo</i>	
6.2.6	Cont Gen	<i>I meccanismi di sviluppo del dolore cronico-diffuso</i>	
<b>6.3</b>	<b>Argom</b>	<b>Clinica e valutazione del dolore</b>	
6.3.1	Cont Gen	<i>Clinica del dolore nocicettivo, neuropatico periferico e centrale</i>	
6.3.2	Cont Gen	<i>Strumenti di esame, valutazione e algometria</i>	
6.3.3	Cont Gen	<i>Valutazione delle componenti psico-sociali del dolore (yellow flags)</i>	

6.4	Argom	<b>Principi e tecniche di Pain Management</b>		
6.4.1	Cont Gen	<i>Indicazioni del trattamento hands-on - Utilizzo antalgico delle tecniche manuali e dell'esercizio fisico</i>		
6.4.2	Cont Gen	<i>Principi e strategie dell'approccio cognitivo comportamentale nell'ambito del trattamento fisioterapico</i>		

<b>7</b>	<b>Amb</b>	<b>CLINICA E TECNICHE SPECIALI DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO</b>		
		COMPETENZE GENERALI		
7.1	Argom	<b>Clinica e tecniche speciali</b>		
7.1.1	Cont Gen	<i>Clinica FTNMS speciale</i>		
7.1.2	Cont Gen	<i>Tecniche speciali (taping, ortesi, altro da specificare)</i>		

<b>8</b>	<b>Amb</b>	<b>FTNMS DEL SISTEMA OSTEO-ARTICOLARE</b>		
		COMPETENZE GENERALI		
8.1	Argom	<b>Fisiopatologia Osteo-Art</b>		
8.1.1	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle strutture osteoarticolari con riferimento alle funzioni di movimento e alle tecniche della TM-FTNMS</i>		
8.1.2	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle funzioni del movimento articolare: cinesiologia generale, principi di biomeccanica e osteo-artrocinematica</i>		
8.1.3	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle funzioni della stabilità anatomica articolare</i>		
8.2	Argom	<b>Principi metodologici della FTNMS Osteo-Articolare</b>		
8.2.1	Cont Gen	<i>Strumenti, tecniche, modalità di approccio della FTNMS in ordine alle strutture e funzioni osteoarticolari</i>		
8.2.2	Cont Gen	<i>Principi, indicazioni, evidenze delle tecniche di mobilizzazione articolare</i>		
8.2.3	Cont Gen	<i>Principi, indicazioni, evidenze delle tecniche di manipolazione (HVLA)</i>		



<b>9</b>	<b>Amb</b>	<b>FTNMS DEL SISTEMA MIOFASCIALE</b>		
		COMPETENZE GENERALI		
9.1	Argom	<b>Fisiopatologia Miofasciale</b>		
9.1.1	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle strutture muscolotendinee e connettivali-fasciali , con riferimento alle funzioni di movimento e alle tecniche della TM-FTNM</i>		
9.2	Argom	<b>Principi metodologici della FTNMS Miofasciale</b>		
9.2.1	Cont Gen	<i>Principi, indicazioni, evidenze delle tecniche miofasciali (massoterapiche, stretching, soft tissues, muscle energy, Trigger Points ...)</i>		

COMPETENZE DISTRETTUALI			Cranio-Facc.-Cervicale	Dorsale – Toracico	Add - Lombo – Pelvico	Arto Inferiore	Cingolo Scapolare – Spalla	Arto Superiore
9.3	Argom	<b>Anatomia e cinesiologia distrettuale Miofasciale</b>						
9.3.1	Dist	<i>Anatomia funzionale del sistema miofasciale Relazioni con altri sistemi</i>						
9.3.2	Dist	<i>Cinesiologia delle azioni muscolari, miocinematica</i>						
9.4	Argom	<b>Clinica FTNMS delle disfunzioni Miofasciali</b>						
9.4.1	Dist	<i>Clinica ortopedica e reumatologica distrettuale di interesse</i>						
9.4.2	Dist	<i>Clinica e classificazione delle disfunzioni delle strutture miofasciali</i>						
9.4.3	Dist	<i>Clinica delle sindromi dolorose di origine miofasciale</i>						
9.5	Argom	<b>Valutazione e trattamento FTNMS Miofasciale</b>						
9.5.1	Dist	<i>Anatomia superficiale e palpatoria muscolare</i>						
9.5.2	Dist	<i>Tecniche e test per la valutazione delle strutture miofasciali inclusa diagnosi differenziale</i>						
9.5.3	Dist	<i>Tecniche di trattamento delle strutture miofasciali (Passivo - Attivo): mobilizzazione fasciale, Muscle energy techniques, Stretching (manuale - attivo) , Trigger Points ...</i>						

<b>10</b>	<b>Amb</b>	<b>FTNMS DEL SISTEMA NERVOSO</b>		
	xxx	COMPETENZE GENERALI		
<b>10.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Fisiopatologia del SN</b>		
10.1.1	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle strutture neurali e connettivali del SN, inclusi processi di guarigione</i>		
10.1.2	Dist	<i>Fisiopatologia delle funzioni conduttive, neurochimiche, neuroendocrine del SN</i>		
10.1.3	Dist	<i>Fisiopatologia delle funzioni meccaniche del SN: compressione, tensione, scorrimento</i>		
10.1.4	Dist	<i>Fisiopatologia del dolore neuropatico periferico</i>		
<b>10.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Principi metodologici della FTNMS per il SN</b>		
10.2.1	Dist	<i>Principi, indicazioni, evidenze del trattamento delle funzioni meccaniche del SN (Neurodinamico)</i>		
10.2.2	Dist	<i>Principi, indicazione, evidenze del trattamento Ft del dolore neuropatico periferico</i>		

COMPETENZE DISTRETTUALI (SIST. NERVOSO)			Nervi Cranici	Nevrasse-Quadr. Superiore	Nevrasse-Quadr. inferiore
<b>10.3</b>	<b>Argom</b>	<b>Anatomia e neurodinamica distrettuale</b>			
10.3.1	Dist	<i>Anatomia funzionale del SN Relazioni con altri sistemi</i>			
10.3.2	Dist	<i>Neurodinamica generale e distrettuale</i>			
<b>10.4</b>	<b>Argom</b>	<b>Clinica FTNMS delle disfunzioni del SN</b>			
10.4.1	Dist	<i>Clinica neurologica distrettuale di interesse</i>			
10.4.2	Dist	<i>Clinica e classificazione dei disturbi della conduzione del SNP</i>			
10.4.3	Dist	<i>Clinica e classificazione dei disturbi delle funzioni meccaniche del SN</i>			
10.4.4	Dist	<i>Clinica del dolore neuropatico periferico e centrale</i>			
<b>10.5</b>	<b>Argom</b>	<b>Valutazione e trattamento FTNMS del SN</b>			
10.5.1	Dist	<i>Esame obiettivo neurologico periferico</i>			
10.5.2	Dist	<i>Test neurodinamici per la valutazione delle funzioni meccaniche del SN, inclusa diagnosi differenziale</i>			
10.5.3	Dist	<i>Test palpatori del SNP</i>			
10.5.4	Dist	<i>Test di valutazione del dolore neuropatico</i>			
10.5.5	Dist	<i>Tecniche di trattamento delle strutture di interfaccia del SN</i>			
10.5.6	Dist	<i>Tecniche di trattamento orientate alle strutture nervose</i>			

<b>11</b>	<b>Amb</b>	<b>FTNMS DEL SISTEMA DEL MOVIMENTO ATTIVO E FUNZIONALE</b>				
	XXX	COMPETENZE GENERALI				
	<b>11.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Fisiopatologia del movimento attivo e funzionale</b>			
	11.1.1	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle funzioni di contrazione muscolare e produzione della forza</i>			
	11.1.2	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle qualità funzionali: potenza, resistenza, endurance e loro variazioni nelle diverse età</i>			
	11.1.3	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle funzioni cardio-respiratorie e metaboliche correlate al trofismo muscolare ed alla produzione di energia</i>			
	<b>11.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Principi metodologici della FTNMS del movimento attivo e funzionale</b>			
	11.2.1	Cont Gen	<i>Principi della rieducazione funzionale</i>			
	11.2.2	Cont Gen	<i>Principi, indicazioni, evidenze delle tecniche di allenamento delle qualità funzionali in soggetti sani e non sani.</i>			

COMPETENZE DISTRETTUALI			Capo-Tronco	Arto Superiore	Add.-Lombo-Pelvico	Arto Inferiore
<b>11.3</b>	<b>Argom</b>	<b>Anatomia e cinesiologia dei sistemi funzionali</b>				
11.3.1	Dist	<i>Cinesiologia del movimento funzionale: funzioni muscolari specifiche, catene cinetiche funzionali, ...</i>				
<b>11.4</b>	<b>Argom</b>	<b>Clinica FTNMS delle disfunzioni del movimento funzionale</b>				
11.4.1	Dist	<i>Clinica e classificazione delle disfunzioni della produzione di forza e resistenza muscolare</i>				
11.4.2	Dist	<i>Clinica e classificazione delle disfunzioni del movimento funzionale</i>				
<b>11.5</b>	<b>Argom</b>	<b>Valutazione e trattamento FTNMS delle qualità funzionali</b>				
11.5.1	Dist	<i>Tecniche e test per la valutazione delle qualità funzionali muscolari (forza, potenza, endurance, ...)</i>				
11.5.2	Dist	<i>Tecniche di allenamento riabilitativo delle qualità funzionali</i>				

<b>12</b>	<b>Amb</b>	<b>FTNMS DEL SISTEMA DEL CONTROLLO NEUROMOTORIO E DELLA STABILITA' DINAMICA</b>		
		COMPETENZE GENERALI		
<b>12.1</b>	<b>Argom</b>	<b>Fisiopatologia del controllo sensomotorio, della postura e della stabilità dinamica</b>		
12.1.1	Cont Gen	<i>Fisiopatologia del sistema sensomotorio: funzioni sensoriali e propriocettivo, funzioni cognitive (cinestesia, schema corporeo,...), funzioni di coordinazione e controllo della postura e del movimento funzionale</i>		
12.1.2	Cont Gen	<i>Fisiopatologia della stabilità funzionale del sistema muscoloscheletrico (componenti passive, attive e di controllo)</i>		
12.1.3	Cont Gen	<i>Fisiopatologia delle funzioni dell'apprendimento motorio</i>		
<b>12.2</b>	<b>Argom</b>	<b>Principi metodologici della FTNMS del controllo sensomotorio della postura, del movimento e della stabilità dinamica</b>		
12.2.1	Cont Gen	<i>Principi, indicazioni, evidenze delle tecniche di rieducazione posturale</i>		
12.2.2	Cont Gen	<i>Principi, indicazioni, evidenze del trattamento del controllo motorio e della stabilità dinamica</i>		
12.2.3	Cont Gen	<i>Principi ed evidenze della rieducazione neuromotoria</i>		

		<b>COMPETENZE DISTRETTUALI (CONTR. S-MOT)</b>	Cranio-Cervicale-ATM	Cervico-Toracico	Tronco e Spalla	Arto Superiore	Addom.-Lombo-Pelvico	Pelvi- Arto Inferiore	
12.3	Argom	<b>Anatomia, cinesiologia, equilibrio muscolare della postura e dei sistemi funzionali</b>							
12.3.1	Dist	<i>Cinesiologia della postura, delle funzioni posturali e del movimento funzionale globale e segmentario</i>							
12.3.2	Dist	<i>Funzioni muscolari e controllo motorio</i>							
12.4	Argom	<b>Clinica FTNMS delle disfunzioni del controllo sensomotorio del movimento, della postura e della stabilità</b>							
12.4.1	Dist	<i>Clinica e classificazione delle alterazioni della postura statica e funzionale</i>							
12.4.2	Dist	<i>Clinica e classificazione delle disfunzioni del Controllo sensomotorio</i>							
12.5	Argom	<b>Valutazione e trattamento FTNMS del controllo sensomotorio del movimento, della postura e della stabilità dinamica</b>							
12.5.1	Dist	<i>Valutazione posturale</i>							
12.5.2	Dist	<i>Tecniche ed esercizi di rieducazione neuromotoria e cognitiva</i>							
12.5.3	Dist	<i>Tecniche e test per la valutazione del Controllo Sensomotorio e della Stabilità Dinamica</i>							
12.5.6	Dist	<i>Tecniche ed esercizi di rieducazione del Controllo Neuromotorio della postura e del movimento</i>							